



„Велосипедско здравје“



Секојдневното возење на велосипед го подобрува нашето здравје. Преку разговор со учениците тие подобро ќе се запознаат со поимот велосипедско здравје.



Вид на активност:

Со оваа активност, учениците ќе ги добијат основните информации за позитивните ефекти врз сопственото здравје со секојдневно возење на велосипед.



Запознавање зошто и како велосипедот го одржува нашето здравје и благосостојба.

Методи и стратегии:
Интерактивен метод на учење

Учење преку разговор

Бура на идеи



Индивидуална работа



Групна работа



20-30 мин.

Потребни материјали

Испечатен темплејт кој се наоѓа во работниот дел на прирачникот

Молив/пенкало



Како се спроведува активноста:

-За да учениците добијат јасна претстава што конкретно е потребно да направат и да одговорат на прашањата кои се наоѓаат во темплејтот, наставникот може да поттикне разговор за темата велосипедизам, зошто е важно секојдневно да се вози велосипед и како возењето на велосипед го подобрува нашето целосно здравје.

-Одговорите/идеите кои ќе произлезат од учениците може да се запишуваат на табла (бура на идеи), за да може секој од нив јасно да ги види и да биде мотивиран за што повеќе одговори.

Учење и осознавање за тоа како возењето на велосипед придонесува за одржување и подобрување на нашето здравје и благосостојба.

Ве молиме пополнете ја следната табела со цел подобрување на активностите во иднина и споделете ги со нас вашите одговори на: veloschools.ecologic@gmail.com

Што ми се допадна од оваа активност?	Што не ми се допадна од оваа активност?	Што би промениле?



Дополнителни информации:

-Темплејтот за оваа активност се наоѓа во работниот дел на прирачникот под наслов: Велосипедско здравје 1.