



„Возење велосипед со вашето семејство“



Возењето велосипед со вашето семејство го зајакнува фамилијарниот однос. Времето поминато со вашите најмили е она што останува во нивната меморија. Уште подобро доколку тоа време е искористено со некоја спортска активност.



Вид на активност:

Со оваа активност учениците ќе се запознаат со придобивките од фамилијарното возење велосипед, како и можност за забава и дружење.



Придобивки од возење велосипед со семејството.



Методи и стратегии:

Метод на учење

Интеракција

Перцепција



Индивидуална работа



Групна работа



Потребни материјали

Испечатен

примерок кој се

наоѓа во

работниот дел од

овој прирачник.



Како се спроведува активноста:

-Наставникот ги чита сите придобивки од фамилијарното возење велосипед, кои се наоѓаат во работниот дел од овој прирачник.

-По спроведување на активноста мотивирајте ги учениците на разговор и дискусија.

-Споделете примерок од придобивките од фамилијарното возење велосипед со секој ученик, за да можат и тие да го споделат со нивното семејство.

-Пред да започнете со фамилијарно возење велосипед, ви предложуваме да ја погледнете активноста со наслов „М-велосипедска проверка“. Таа ќе ви даде потребни информации дали вашиот велосипед е во исправна состојба за возење.

После спроведување на оваа активност, учениците ќе бидат информирани за придобивките од фамилијарното возење велосипед, како и мотивирани што почесто да го практикуваат истото.

Ве молиме пополнете ја следната табела со цел подобрување на активностите во иднина и споделете ги со нас вашите одговори на: veloschools.ecologic@gmail.com

Што ми се допадна од оваа активност?	Што не ми се допадна од оваа активност?	Што би промениле?



Дополнителни информации:

Придобивките од фамилијарно возење велосипед, како и визуелен приказ за целата активност, можете да ги најдете во работниот дел од овој прирачник под наслов: **Возење велосипед со вашето семејство.**

Пред да го започнете фамилијарното возење велосипед, покрај тоа што предложуваме да го проверите вашиот велосипед дали е во исправна состојба, преку активноста „М-велосипедска проверка“, исто така предложуваме да бидете спремни со соодветна облека, да го проверите времето какво ќе биде во наредните неколку часа, да подготвите нутритивна храна и вода за по пат, како и да направите скица/мапа која ќе ја креирате сами, а ќе ви овозможи целосно да уживате во вашето фамилијарно возење.