



Здружение на Граѓани ЕКО ЛОГИК

Ул. Бранислав Нушиќ 13-1/17

Тел: 389 02 5112716 / 389 78 365 902

veloschools.ecologic@gmail.com

ecologic.mk@gmail.com

www.ecologic.mk

„Километарски клуб или натпревар“

Вовед:

- Придобивките на возење велосипед до училиште изгледаат скоро невозможни за учениците и нивната мотивација може да задоцнува со менувањето на климата. Организиран труд или натпревар може да поттикне возбуда и да го зајакне интересот преку овозможување на брза цел која се цени.
- Километарскиот Клуб или Натпревар ги предизвикува учениците да ги следат нивните велосипедски патувања или растојанија, и да ги искористат истите кон зацртаната цел. Предизвикот и наградите треба да бидат соодветни на училишните вредности, ресурси, и цели.

Цели:

- Унапредување на знаењето и велосипедските вештини на учениците, наставниците, родители и пошироката јавност.

Методи и стратегии:

- визуелен метод на учење
- меморија

Форми на работа:

- групна/тимска работа

Вид на активност:

- Некои опции кои треба да се земат во предвид за да соодветно може да ја спроведете оваа активност се:
 - Што ќе биде мерено: Бројот на патувања или извозени километри? Патувања до училиштето или сите патувања со велосипед воопшто?
 - Индивидуални или групни предизвици: Дали учениците се обидуваат да достигнат индивидуални цели, или да допринесат кон групата/одделението како целина?

Оваа активност е реализирана во рамки на проектот „Вело училишта“, кој е имплементиран од Здружение на Граѓани- Еко Логик и финансиски подржан од Швајцарска Агенција за развој и соработка.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Embassy of Switzerland in North Macedonia



BEA



Здружение на Граѓани ЕКО ЛОГИК

Ул. Бранислав Нушиќ 13-1/17

Тел: 389 02 5112716 / 389 78 365 902

veloschools.ecologic@gmail.com

ecologic.mk@gmail.com

www.ecologic.mk

- Мотивација: Следните фактори треба да ги зајакнат вредностите на активно патување и може да бидат индивидуални награди – како аксесоари за велосипед или подарок сертификат за локалната вело-продавница – како и награди за победничкото одделение – како на пример екстра час по физичко.
- Учениците треба да користат онлајн калкулатор(доколку истото е возможно) за патување или алатки за мапа, со цел да ги запознаат патеките и растојанијата, и да ги следат своите патувања.

Како се спроведува вежбата:

- Поради растојанијата за велосипедското возење, возењето е посебно добро соодветно за предизвици на растојанија кога има и дестинација. Со дестинацијата, се охрабрува и зајакнува групата да оди подалеку и да биде поамбициозна во одбирање на крајна дестинација.
- Ваков предизвик функционира добро помеѓу училиштата во целата општина, и училиштата се натпреваруваат за трофеј или поголема награда.
- Ако училишниот двор не е соодветен за велосипедско возење, или се вклучени ученици кои немаат соодветни вештини и самодоверба, или пак не можат да возат до училиште, со предизвикување на учениците да ги следат своите вело-патувања и растојанија кога се дома, се овозможува на сите да учествуваат додека добиваат искуство и пракса потребни за безбедно велосипедско возење до училиштето.
- Ако училишниот објект е соодветен и безбеден за велосипедско возење, може истото да се одржува под надгледување во училиштето.

Потребни материјали:

- Координатор кој собира податоци за патувањето или растојанијата.
- Систем за евиденција на записи.
- Однапред поставена цел или етапи.
- Награди или мотивација за целиот предизвик.

Очекувани резултати:

- Велосипедскиот натпревар или предизвик е посебно корисна стратегија за одржување на интересот преку мотивација за блиската иднина.

Времетраење на вежбата: 90-120 минути

Оваа активност е реализирана во рамки на проектот „Вело училишта“, кој е имплементиран од Здружение на Граѓани- Еко Логик и финансиски подржан од Швајцарска Агенција за развој и соработка.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Embassy of Switzerland in North Macedonia



BEA



Здружение на Граѓани ЕКО ЛОГИК

Ул. Бранислав Нушиќ 13-1/17

Тел: 389 02 5112716 / 389 78 365 902

veloschools.ecologic@gmail.com

ecologic.mk@gmail.com

www.ecologic.mk

Ве молиме пополнете ја следната табела со цел подобрување на активностите во иднина и споделете ги со нас вашите одговори на: veloschools.ecologic@gmail.com

Што ми се допадна од оваа активност?	Што не ми се допадна од оваа активност?	Што би промениле?

Оваа активност е реализирана во рамки на проектот „Вело училишта“, кој е имплементиран од Здружение на Граѓани- Еко Логик и финансиски подржан од Швајцарска Агенција за развој и соработка.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Embassy of Switzerland in North Macedonia



BEA