



Здружение на Граѓани ЕКО ЛОГИК

Ул. Бранислав Нушиќ 13-1/17

Тел: 389 02 5112716 / 389 78 365 902

veloschools.ecologic@gmail.com

ecologic.mk@gmail.com

www.ecologic.mk

„М Велосипедска проверка“



1. Предно тркало:

- Проверете ги навртките на тркалото и рачките за брзо отпуштање, додека тркалото е потребно да седи во центарот на вилушката
- Проверете дали жиците на тркалата се сите на број
- Проверете дали тркалата да се движат глатко

Вилушка и рамка:

- Потребно е да нема пукнатини или дупки
- Да нема оштетена боја или 'рѓа

2. Кочници(предни задни):

- Потребно е рачките на сопирачките да се лесно достапни
- Не е потребно дополнителен напор да се вложи за рачките на сопирачките

Оваа активност е реализирана во рамки на програмата „Вело училишта“, која е креирана и имплементирана од Здружение на Граѓани- Еко Логик





Здружение на Граѓани ЕКО ЛОГИК

Ул. Бранислав Нушиќ 13-1/17

Тел: 389 02 5112716 / 389 78 365 902

veloschools.ecologic@gmail.com

ecologic.mk@gmail.com

www.ecologic.mk

- Влошките на сопирачките треба да бидат одделени од железниот обрач на тркалото
- Сите компоненти треба да се зацврстени
- Да нема испреплетени кабли

Рачки:

- Потребно е да бидат усогласени со предната вилушка
- Да нема движење или нишање

3. Долни држачи:

- Потребно е да ги држат педалите
- Да нема страничен простор или движење на педалите

4. Седиште:

- Проверете дали е безбедно
- Проверете ја висината (потребно е да биде во висина на вашите колкови)
- Проверете ја максималната ознака за продолжување
- Проверете дали седиштето е затегнато(завртено) соодветно

5. Брзини:

- Менувачот на брзини преку поместување на ланецот/веригата од еден запчаник до друг, не треба да ги допира жиците на тркалото.
- Може да се изберат сите брзини
- Осигурете се дека брзините не се лизгаат

Ланец/верига:

- Ланецот/веригата треба да останува на запчаниците
- Да нема знаци на 'рѓа или крутост во поврзните делови на ланецот/веригата
- Да нема прекумерно движење во ланецот/веригата

Гуми:

- Проверете ја состојбата на гумите
- Проверете го притисокот на гумите

Оваа активност е реализирана во рамки на програмата „Вело училишта“, која е креирана и имплементирана од Здружение на Граѓани- Еко Логик

