

БЕЗБЕДНО ВОЗЕЊЕ ВЕЛОСИПЕДИ, ПАТУВАЊА И ПРАВИЛА ИНФРАСТРУКТУРА ЗА ВЕЛОСИПЕДИ



1 - НОСЕТЕ КАЦИГА

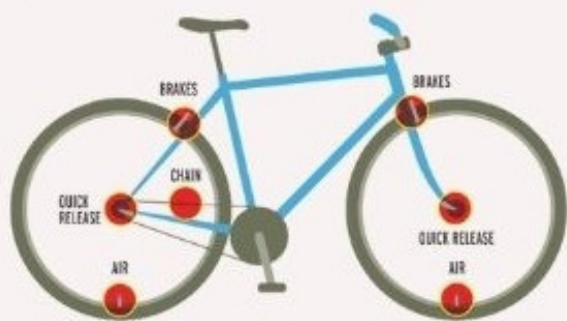
Не сите држави бараат велосипедистите да носат кацига. Сепак, истражувањата покажуваат дека носењето кацига може да го намали ризикот од сериозни повреди за 70%.

Повредите на главата се водечка причина за фатални велосипедски несреќи. За жал, 97% од жртвите, не носат кациги. Едноставно носење конзерва за кацига спречи многу ненамерни смртни случаи на велосипед.

2 - ПРОВЕРЕТЕ ЈА ОПРЕМАТА ПРЕД ДА ВОЗИТЕ

Можете да го намалите ризикот од несреќа поврзана со опремата, со проверка на велосипедот, кацигата и опремата пред да тргнете на патот. Проверете дали вашите гуми се правилно напумпани.

Проверете ги светлата за да бидете сигурни дека тие работат. Проверете ги вашите синџири и запчаници за какви било дефекти, фрактури или проблеми. Овие едноставни чекори можат да спречат несреќа која може да ви го промени животот.



3 - НОСЕТЕ РЕФЛЕКТИВНИ МАТЕРИЈАЛИ

Водечка причина за несреќи со велосипед е ограничената видливост. Ако возачот не може да ве види, поголема е веројатноста да се случи несреќа. Ова е особено точно на раскрсниците кога вашите патеки најверојатно ќе се вкрстат. Инсталирањето рефлектори на вашиот велосипед може да помогне. Исто така важно е да носите светла и/или рефлектирачка облека. Зголемувањето на вашата видливост ќе го намали ризикот од сообраќајна несреќа



Повеќе информации



Поддршката на Европската комисија за изработката на оваа публикација не претставува одобрување на содржината, која ги одразува само гледиштата на авторите и Комисијата не може да биде одговорна за каква било употреба на информациите содржани во неа.

4 - ВОЗЕТЕ СО ТЕКОТ НА СООБРАЌАЈОТ

Секогаш возете го вашиот велосипед со текот на сообраќајот. Со други зборови, патувајте во иста насока како и другите возила на патот. Многу е поголема веројатноста да се случат несреќи кога одите против.

Ако навистина се случи несреќа кога возите против протокот на сообраќај, поголема е веројатноста дека сте виновни за несреќата. Ова може да го спречи или намали финансиското закрепнување.



5 - КОРИСТЕТЕ ВЕЛОСИЕДСКИ ПАТЕКИ

Низ целата земја се појавуваат велосипедски патеки од сите видови. Сепак овие велосипедски патеки можат да ве чуваат безбедни само ако се возите по нив. Секогаш кога ќе видите велосипедска патека, погрижете се да ја користите.



Повеќе информации



Поддршката на Европската комисија за изработката на оваа публикација не претставува одобрување на содржината, која ги одразува само гледиштата на авторите и Комисијата не може да биде одговорна за каква било употреба на информациите содржани во неа.