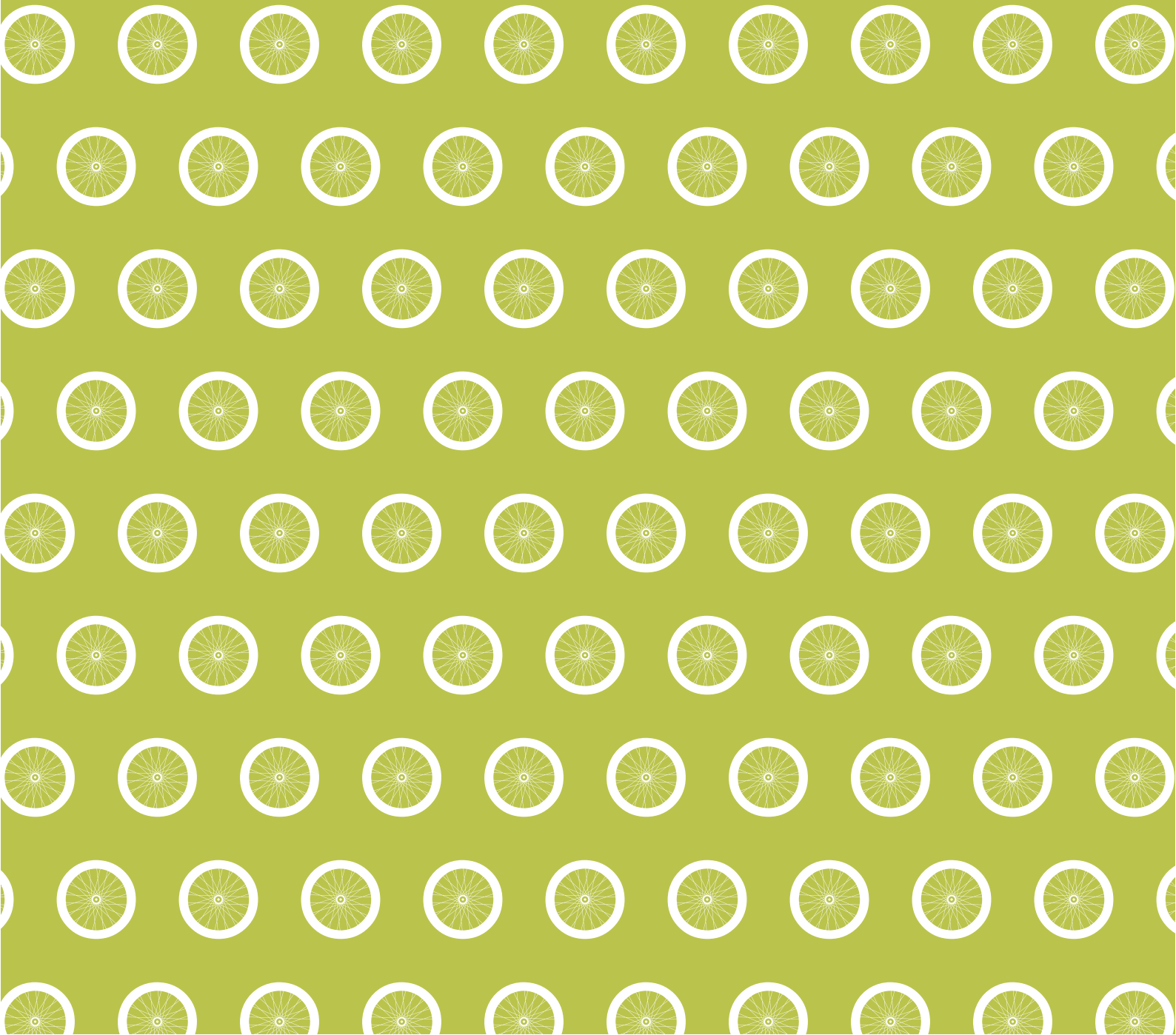


[www.veloschools.mk](http://www.veloschools.mk)

# ВЕЛО НОВОСТИ



# ВЕЛО НОВОСТИ

МАРТ



## СВЕТСКИ АКТИВНОСТИ

### Новости од светот на екологијата и велосипедизмот

Во март 2026 година, во Тајван се одржа големиот Taipei Cycle Show 2026, каде беа претставени нови паметни и еколошки велосипедски технологии. Настанот покажа како велосипедската индустрија сè повеќе се поврзува со дигитални технологии и одржливи решенија.

Една од најважните новини е развојот на паметни е-велосипеди со вештачка интелигенција, кои можат во реално време да препознаваат опасности и да ја подберат безбедноста на возачите. Дополнително, индустријата активно работи на намалување на јаглеродниот отпечаток преку оптимизација на материјали и производство.

Овој настан покажува дека велосипедизмот станува клучен дел од зелената и технолошка иднина.

TAIPEI  
CYCLE

**TISPO**  
Sports & Fitness Taiwan

2026 OPENING CEREMONY

Organizer: TAITRA Co-organizers: TSMC TSGA



# СТРАТЕГИИ ЗА ОДРЖЛИВОСТ ВО РАЗЛИЧНИ ЗЕМЈИ

На 25 март 2026 во Холандија се одржа меѓународна конференција за „паметен велосипедизам“, како дел од европскиот проект MegaBITS. Настанот ги обедини експерти кои работат на развој на зелена мобилност преку велосипеди.

Фокусот беше на користење на дигитална инфраструктура и податоци за подобрување на велосипедските политики и навики кај граѓаните. Овие стратегии имаат за цел да ги направат градовите поодржливи, да го намалат сообраќајот и емисиите, и да го поттикнат користењето на велосипеди како главно превозно средство.

Европа сè повеќе инвестира во „паметен велосипедизам“ како дел од своите зелени стратегии за иднината.



## ЕКОФАКТ



Еден велосипед може да заштеди околу 150 грама CO<sub>2</sub> по километар во споредба со автомобил.

Ако само 1.000 луѓе во Скопје заменат 5 км дневно со велосипед, тоа значи намалување од над 750 кг CO<sub>2</sub> дневно – или повеќе од 270 тони годишно.

Мали промени во секојдневието → големо влијание за планетата.

# ВЕСТИ И ИНИЦИЈАТИВИ ПОВРЗАНИ СО ВЕЛОСИПЕДИЗМОТ ВО МАКЕДОНИЈА



Во март 2026, велосипедизмот во Македонија продолжува да се развива преку локални иницијативи и поддршка од институциите. Во Скопје, повторно се најавуваат мерки за поттикнување на користење велосипеди, вклучително и субвенции за граѓаните при купување нов велосипед.

Овие мерки имаат за цел да го намалат користењето на автомобили и да поттикнат поодржливи навики за движење низ градот. Во претходните години, илјадници граѓани ја искористија оваа можност, што покажува дека интересот за велосипедизам расте.

Паралелно, низ Македонија се организираат и локални велосипедски настани и заеднички тури, кои не само што ја промовираат физичката активност, туку и ја зајакнуваат заедницата и еколошката свест.

## ИНТЕРВЈУА СО АКТИВИСТИ И ИСТРАЖУВАЧИ

**Илија Деревјов -  
рекреативен велосипедист**



## **ШТО ТЕ МОТИВИРАШЕ ПРВПАТ ДА СЕ ВКЛУЧИШ ВО ЕКОЛОШКИ АКТИВИЗАМ И ШТО ТЕ ДРЖИ МОТИВИРАН ДЕНЕС?**

Не сум активен во однос на екологија, но се трудам сам по себе да сум што е можно повеќе коректен кон околината во која што живеам.

## **КОИ СЕ ТРИТЕ НАЈВАЖНИ ПРЕЧКИ ШТО ГИ ГЛЕДАШ ВО МАКЕДОНИЈА КОГА СТАНУВА ЗБОР ЗА ОДРЖЛИВОСТ?**

1. Мрзата – На мнозинството луѓе им е полесно да го запалат автомобилот отколку да поминат пет километри со велосипед, иако за тоа би им било потребно приближно исто време, а и трошоците би биле значително помали доколку користат велосипед.
2. Несоодветна инфраструктура – Во одредени делови од Скопје навистина е небезбедно и некомфорно да се користи велосипед, поради недоволно развиени или несоодветно уредени велосипедски патеки.
3. Недоволно образование – Без разлика дали сте пешак, велосипедист или користите тротинет, значително полесно се снаоѓате во сообраќајот доколку ги познавате и ги применувате основните правила за движење.

## **КОЈА Е НАВИКА ШТО СЕКОЈ ОД НАС МОЖЕ ДА ЈА ВОВЕДЕ УШТЕ ДЕНЕС ЗА ДА НАПРАВИ РАЗЛИКА?**

Да не го промашува контејнерот при фрлање отпад, со што се спречува отпадоците да завршат на улица, и истовремено да ја проширува својата зона на комфор.

## **ШТО БИ МУ ПОРАЧАЛ НА МЛАД ЧОВЕК КОЈ САКА ДА СЕ ВКЛУЧИ ВО ЕКОЛОШКИ АКТИВИЗАМ, НО НЕ ЗНАЕ ОД КАДЕ ДА ПОЧНЕ?**

Кога се интересираш за нешто, наоѓаш одговори.

## **ДАЛИ САКАШ ДА НИ КАЖЕШ УШТЕ НЕШТО?**

Возете повеќе велосипед.

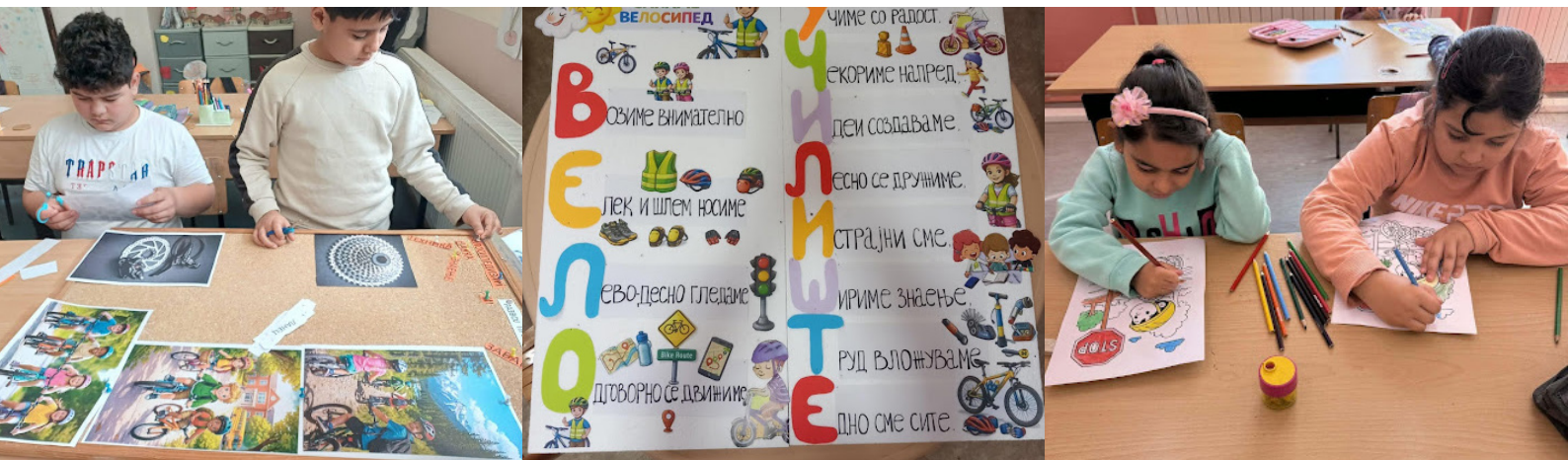


# АКТИВНОСТИ НА УЧИЛИШТАТА

Во ООУ „Даме Груев“ – с. Ерџелија, наставниците и учениците покажаа како изгледа вистинска интеграција на знаење, креативност и активен живот.

Преку низа активности како:

- експерименти за трансформација на енергија
- изработка на велосипеди од овошје
- драматизација „Безбедно со велосипед“
- макети и глинени велосипеди
- учење преку повеќе јазици и наука



Над 100 ученици беа дел од едукативни и креативни процеси што го поврзуваат велосипедизмот со здравјето, безбедноста и одржливоста.

Особено задоволство ни е што активностите вклучија и деца од ранливи категории и ученици со попреченост, создавајќи простор за инклузија, еднаквост и заедничко учење.

Голема благодарност до посветениот наставнички тим кој покажа дека училиштето може да биде место каде што се учи со движење и игра.

Малите чекори денес водат кон поздрави навики утре.



## Како изгледа една недела посветена на велосипедизмот во училиште?

Учениците од V-д паралелка при ООУ „Крсте Мисирков“ – Куманово, заедно со одделенскиот наставник Маја Пандуревиќ, спроведоа низа активности од Вело програмата.

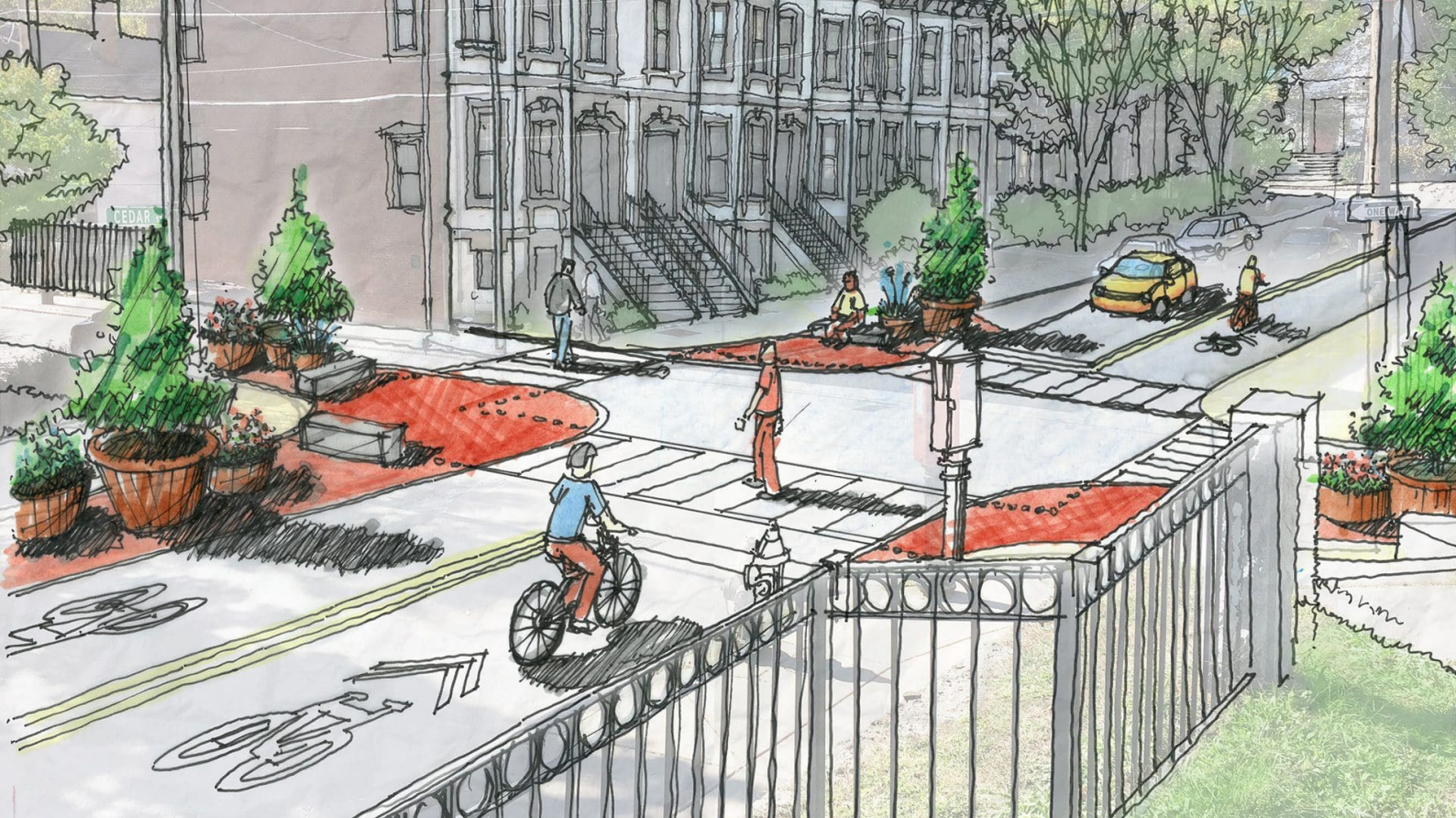
Во текот на неделата учениците учеа и се забавуваа преку 5 различни активности:

- изработија личен план за безбедно возење до училиште,
- дел од нив дојдоа на училиште со велосипед,
- учествуваа во практични игри со велосипеди на училишното игралиште, каде вежбаа баланс, маневрирање и движење околу препреки,
- научија повеќе за велосипедите и задолжителната заштитна опрема,
- и ја покажаа својата креативност со цртање на „велосипедот од соништата“.

Преку овие активности, учениците развиваа сообраќајна култура, безбедни навики и љубов кон возењето велосипед.

Браво за учениците и наставничката за одличната енергија и посветеност!





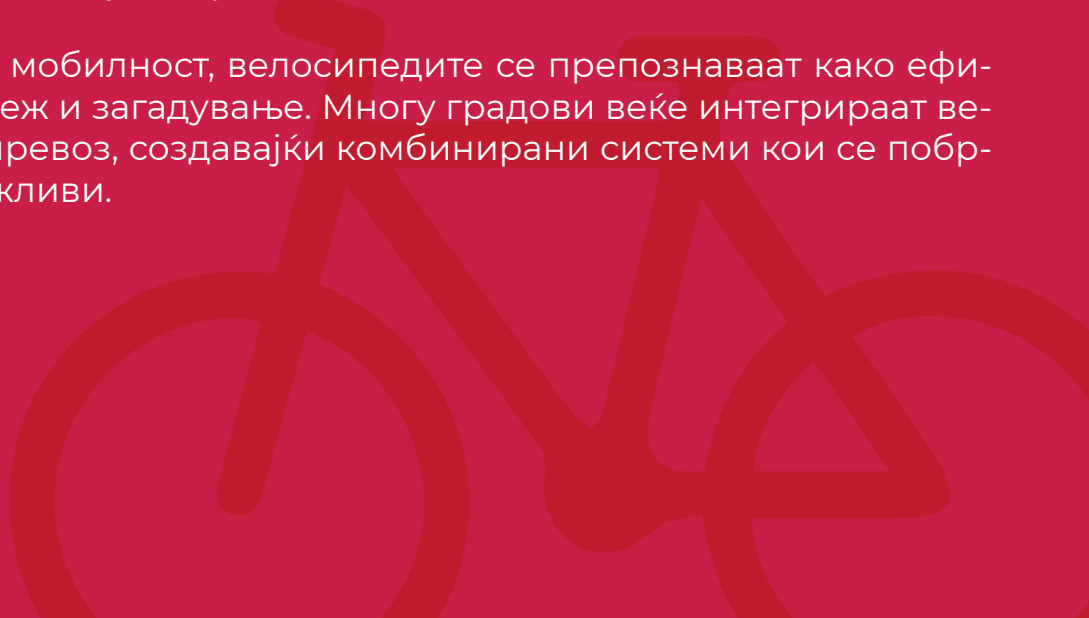
# ВЕЛОСИПЕДИЗАМ И ОДРЖЛИВА МОБИЛНОСТ

**Преглед на актуелни трендови во велосипедизмот  
(безбедност, здравствени придобивки, ефекти врз урбана мобилност)**

Во последните години, велосипедизмот станува сè поважен дел од урбаната мобилност ширум светот. Еден од главните трендови е зголемениот фокус на безбедноста на велосипедистите, со градови кои инвестираат во одвоени велосипедски патеки, подобра сигнализација и „traffic calming“ мерки.

Паралелно, сè повеќе истражувања ја потврдуваат врската помеѓу велосипедизмот и подобро физичко и ментално здравје. Редовното возење велосипед го намалува ризикот од кардиоваскуларни заболувања, го подобрува расположението и го намалува стресот.

Во однос на урбаната мобилност, велосипедите се препознаваат како ефикасно решение за метеж и загадување. Многу градови веќе интегрираат велосипеди со јавниот превоз, создавајќи комбинирани системи кои се побрзи, поевтини и поодржливи.





## СТУДИИ НА СЛУЧАИ: УСПЕШНИ ПРАКТИКИ ОД СВЕТОТ ВО ПРОМОЦИЈА НА ВЕЛОСИПЕДИЗМОТ

Париз е еден од најдобрите примери за успешна трансформација кон велосипедски град. Во изминатите неколку години, градот инвестираше значително во велосипедска инфраструктура, создавајќи стотици километри нови велосипедски патеки.

Како резултат на тоа, бројот на велосипедисти драстично порасна, а велосипедот стана едно од главните средства за превоз во центарот на градот. Дополнително, Париз воведо и програми за изнајмување велосипеди (bike-sharing), кои го направија велосипедизмот достапен за сите.

Слични успешни примери може да се видат и во Копенхаген и Амстердам, каде велосипедот не е само алтернатива, туку основен начин на движење. Овие градови покажуваат дека со добра инфраструктура и јасни политики, велосипедизмот може да стане клучен дел од секојдневниот живот.

# ЗАЕДНИЦА

## Предлози за семејни активности (еколошки излети, работилници).

Пролетта е идеално време за семејни велосипедски излети во природа. Изберете лесни рути околу Скопје (Водно, Матка, Градски парк) и комбинирајте возење со пикник или кратка прошетка.

Дополнително, можете да организирате и мали еко-акции со децата, како собирање отпад за време на излет или учење за природата преку игра. Овие активности не само што се забавни, туку и создаваат еколошка свест од најмала возраст.



# СОВЕТИ ЗА РЕЦИКЛИРАЊЕ И ОДРЖУВАЊЕ НА ЖИВОТНА СРЕДИНА



Започнете со мали чекори:

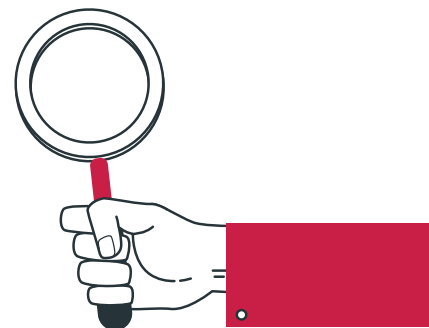
- Одвојувајте пластика, хартија и стакло дома
- Користете шишиња и торби за повеќекратна употреба
- Поправајте наместо да фрлате – особено велосипедска опрема

Исто така, размислете за комбинирање на велосипед + рециклирање – направете рута до најблиската точка за селекција на отпад и претворете ја во корисна навика.

## ИМАШ ИДЕЈА, РУТА, СОВЕТ ИЛИ ПРИКАЗНА? САКАМЕ ДА СЛУШНЕМЕ ОД ТЕБЕ!

Пиши ни на [veloschools.ecologic@gmail.com](mailto:veloschools.ecologic@gmail.com)  
и сподели:

- Омилена велосипедска рута
- Еко-иницијатива
- Лична приказна поврзана со велосипедизам



Најдобрите предлози ќе ги објавиме  
во следниот Вело Весник.

ВЕЛО УЛИЧИШТА

ВЕЛО УЛИЧИШТА

ВЕЛО УЛИЧИШТА

ВЕЛО УЛИЧИШТА

ВЕЛО УЛИЧИШТА

ВЕЛО УЛИЧИШТА