

ВЕЛО НОВОСТИ

ЈУНИ – ЈУЛИ 2026



СВЕТСКИ АКТИВНОСТИ

Новости од светот на велосипедизмот и одржливата мобилност

Европските градови продолжуваат со развој на велосипедската инфраструктура

Во 2026 година, европските градови продолжуваат со активности за подобрување на условите за велосипедистите и развој на одржлива мобилност.

Според податоците од **European Cyclists' Federation (ECF)**, велосипедската инфраструктура и политиките за активен транспорт остануваат важен дел од европските стратегии за намалување на емисиите и подобрување на квалитетот на живот во урбаните средини.

Во периодот јуни–јули, повеќе градови организираа велосипедски настани, кампањи и активности поврзани со безбедноста на велосипедистите, особено за децата и младите.

Посебно внимание продолжува да се посветува на концептот **„School Streets“ (Училишни улици)**, кој се применува во различни европски градови со цел ограничување на автомобилскиот сообраќај околу училиштата и создавање побезбедни простори за учениците.

Според **World Health Organization (WHO)**, редовната физичка активност, вклучително и пешачењето и возењето велосипед, има значајна улога во подобрување на здравјето и превенција од болести поврзани со неактивниот начин на живот.



НОВОСТИ ОД ВЕЛО СВЕТОТ

World Bicycle Day и глобалната промоција на велосипедот

На 3 јуни 2026 година беше одбележан **Светскиот ден на велосипедот (World Bicycle Day)**, иницијатива на Обединетите нации која ја нагласува улогата на велосипедот во одржливиот развој, здравјето и поврзувањето на заедниците.

Во различни земји беа организирани:

- заеднички велосипедски возења
- едукативни активности за безбедност во сообраќајот
- промотивни кампањи за активна мобилност
- активности за деца и семејства

Настаните повторно ја потврдија важноста на велосипедот како достапно и еколошко превозно средство.



Tour de France 2026: велосипедизмот како глобален спортски феномен

Во јули 2026 година се одржа традиционалната велосипедска трка **Tour de France 2026**, еден од најпознатите велосипедски настани во светот.

Трката привлече милиони гледачи ширум светот и повторно ја покажа глобалната популарност на велосипедизмот.

Покрај спортскиот аспект, Tour de France секоја година има влијание и врз промоцијата на велосипедската култура, туризмот и користењето велосипед како дел од активниот начин на живот.



СОВЕТИ ЗА БЕЗБЕДНО ЛЕТНО ВОЗЕЊЕ

Како да го подготвиме велосипедот и себе си за летните температури

Летото е период со зголемена велосипедска активност, но високите температури бараат дополнителна подготовка.

Возете во соодветен период од денот

Најдобро време за подолги возења се раните утрински часови или попладневните периоди кога температурите се пониски.

Хидратацијата е задолжителна

При подолги релации секогаш носете вода и правете паузи, особено при температури над 30°C.

Направете основна проверка на велосипедот

Пред секое возење проверете:

- притисок во гумите
- исправност на сопирачките
- состојба на ланецот
- функционирање на светлата

Користете заштитна опрема

Кацигата, рефлектирачките елементи и соодветната облека ја зголемуваат безбедноста, особено при возење во градски услови.

АКТИВНОСТИ НА УЧИЛИШТАТА

ООУ „Петар Поп Арсов“: Училишната улица како простор за учење

Во рамки на активностите на Вело Училишта, во ООУ „Петар Поп Арсов“ беше реализирана активност посветена на концептот „Училишни улици“.

Целта на активноста беше промоција на безбедна и одржлива мобилност кај учениците и покажување дека просторот околу училиштето може да се користи за повеќе од сообраќај.

Учениците учествуваа во:

- активности за безбедно возење велосипед
- едукација за сообраќајни правила
- практични велосипедски вежби
- тимски игри и предизвици

Активноста покажа како јавниот простор може да стане место за учење, движење и дружење.



АКТИВНОСТИ НА УЧИЛИШТАТА

ООУ „Св. Климент Охридски“ – Драчево: продолжување на иницијативата „Училишни улици“

Концептот „Училишни улици“ продолжи и во ООУ „Св. Климент Охридски“ – Драчево.

Учениците преку практични активности разговараа за:

- безбедност во сообраќајот
- одговорно однесување како велосипедисти
- придобивките од активниот транспорт
- важноста на здравите животни навики

Активностите се дел од пошироката цел за создавање побезбедна училишна околина и поттикнување на одржливи начини на движење.



ВЕЛО АКТИВНОСТИ ВО ЗАЕДНИЦАТА

„Вело родео“ во Тафталиџе: велосипедот како алатка за поврзување

Во Тафталиџе беше реализирана активната „Вело родео“, наменета за деца и семејства со цел промоција на велосипедските вештини и безбедното возење.

Учесниците имаа можност да поминат низ велосипедски полигон и различни предизвици кои беа насочени кон:

- подобрување на контролата на велосипедот
- развој на реакција и внимание
- стекнување поголема сигурност при возење

Настанот покажа дека велосипедските активности можат да бидат начин за создавање активни и поврзани локални заедници.

ВЕЛО СОВЕТ НА МЕСЕЦОТ

5 РАБОТИ ШТО СЕКОЈ ВЕЛОСИПЕДИСТ ТРЕБА ДА ГИ ПРОВЕРИ ПРЕД ВОЗЕЊЕ



1. Дали сопирачките работат правилно?
2. Дали гумите имаат доволен притисок?
3. Дали носам кацига и соодветна опрема?
4. Дали имам вода за подолго возење?
5. Дали ја почитувам сигнализацијата и другите учесници во сообраќајот?

Малите проверки создаваат големи разлики во безбедноста.

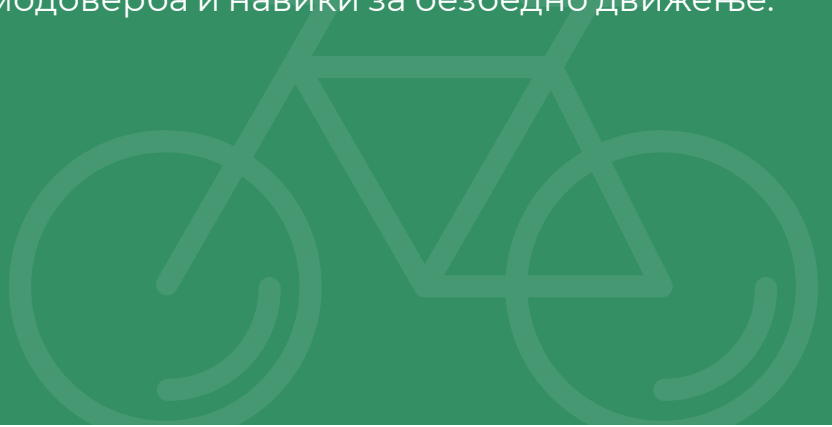


ЗЕЛЕНА МОБИЛНОСТ

Велосипедот како дел од одржливата иднина

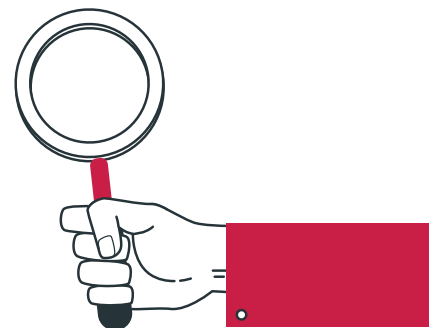
Велосипедизмот продолжува да се развива како важен дел од решенијата за почисти градови, поздрав начин на живот и подобра мобилност.

Преку активностите во училиштата и заедниците, Вело Училишта продолжува да ја промовира велосипедската култура и да создава можности децата и младите да стекнуваат знаење, самодоверба и навики за безбедно движење.



**САКАШ ДА НИ ПРЕДЛОЖИШ
ТЕМА ЗА СЛЕДНОТО ИЗДАНИЕ?**

Пиши ни на veloschools.ecologic@gmail.com



ВЕЛО УЛИЧИШТА

ВЕЛО УЛИЧИШТА

ВЕЛО УЛИЧИШТА

ВЕЛО УЛИЧИШТА

ВЕЛО УЛИЧИШТА

ВЕЛО УЛИЧИШТА